

Все о вашем съемном аппарате

- Пользуйтесь аппаратом круглосуточно.
- Снимайте аппарат для того, чтобы почистить свои зубы, перед занятиями иностранными языками, на время приема пищи и перед занятиями контактными видами спорта и плаванием.
- В первые дни, недели ортодонтического лечения происходит адаптация организма, в связи с чем, могут возникать болевые ощущения при пережевывании и откусывании пищи, натирание слизистых оболочек губ и щек элементами ортодонтического аппарата. После периода адаптации все неприятные ощущения проходят. Иногда требуется коррекция аппарата врачом.
- В начале лечения возможно нарушение произношения некоторых звуков. Как можно больше читайте вслух, чтобы дикция восстановилась как можно быстрее.
- Ваше слюноотделение может усилиться. Для нормализации слюноотделения можно пить напитки через трубочку, рассасывать леденцы с пластинкой во рту (не забудьте после этого ополоснуть рот и пластинку чистой питьевой водой!). Вы должны постараться пользоваться аппаратом с сомкнутыми зубами постоянно, скоро вы научитесь говорить и в таком положении.
- Чистите аппарат при помощи зубной щетки и зубной пасты дважды в день в течение 3 минут.
- Изготовление вашего аппарата стоит дорого, поэтому берегите его. Когда аппарат не во рту, храните его в твердом футляре. НЕ заворачивайте аппарат в салфетку, уже очень много аппаратов было выброшено после обеда. Если аппарат повредился, позвоните лечащему врачу немедленно.
- Помните, вы должны регулярно посещать своего лечащего стоматолога на протяжении всего ортодонтического лечения. Если аппарат натирает, доставляет дискомфорт, необходимо незамедлительно обратиться к вашему лечащему врачу-ортодонт для коррекции аппарата. Не пытайтесь устранить проблему самостоятельно, вы можете испортить аппарат, после чего он станет непригодным для ношения.
- Выполняйте рекомендации вашего лечащего врача-ортодонта. Не снимайте пластинку за дугу. Активируйте винт 1 раз в 7 (10) дней.
- Фтористые полоскания следует использовать ежедневно на протяжении всего ортодонтического лечения. Также желательно пользоваться таблетками для окрашивания зубного налета, чтобы контролировать свою гигиену и тем самым сохранять свои зубы от кариеса.
- Приносите с собой свою зубную щетку, когда приходите на прием к своему врачу-ортодонт, а также всегда перед приемом чистите свои зубы.
- Если пластинка начала не приятно пахнуть, опустите аппарат на 15-20 минут в стакан с водой, с предварительно растворенной в ней таблеткой «Корега для съемных протезов». Перед тем как снова надеть аппарат промойте его чистой водой. Этот же раствор подходит для дезинфекции аппарата.

Не обдавайте пластинку кипятком, пластмасса может дать усадку!